

# INTRODUKTION TIL UNGEKONGRESSEN



## Brev fra Ungebyrådet

Kære elever på Virklund, Balle, Langsø, Højmarken, Kjellerup, Funder, Dybkær, Frisholm, Bryrup og Vestre skole

Vi i Ungebyrådet glæder os til at se jer til Ungekongres d. 29 marts. I skal glæde jer- det bliver fedt.

Vi har meldt os til at være en del af dette års ungebyråd, hvor vi arbejder på at skabe det bedste ungeliv i Silkeborg kommune. I år har vi valgt at fokusere på “unges mentale sundhed” som også er overskriften for den kongres, I skal deltage i.

Vi vil gerne finde måder at passe på unges mentale sundhed og sammen med jer skabe flest mulige gode dage og venskaber. Vi håber, I vil være med til at finde svar på, hvad der er et godt liv for jer, samt finde ud af, hvad der skal være mere af i jeres hverdag, og hvilke forandringer der er brug for.

Vi står klar til at tage imod jer, når I ankommer til kongressen. I skal følges med jeres klassekammerater hele dagen. Via UngApp og guider på kongressen, vil I blive ledt igennem dagens hyggelige program. For at få mest muligt ud af kongressen og klæde os på til det videre arbejde, er det vigtigt, at I svarer ærligt på de spørgsmål, I skal arbejde med på klassen inden vi ses.

Vi glæder os

Mvh.

Ungebyrådet 22/23

# INTRODUKTION TIL UNGEKONGRESSEN



## Hvorfor Ungekongres

**Ungekongres er en dag:**

- **Hvor du sammen med din klasse får en oplevelse og erfaringer med ungebyrådets arbejde**
- **Der sammen med undervisningsmaterialet til klassen skal sætte Mental sundhed på dagsordenen blandt unge i Silkeborg kommune**
- **Hvor Ungebyrådet kan få eksperterne (jer) til at komme med inputs, til deres videre arbejde**
- **Hvor I som deltagere bliver klogere på emnet og hinanden**